

Führen fängt mit mir an

„Führen“ ist für die meisten Vorgesetzten gleich bedeutend mit Anleiten von Mitarbeitern. Der Fokus ist dabei auf andere gelenkt. Je besser sich die Führungskraft jedoch selbst führen kann, desto größer sind der eigene und der Erfolg des gesamten Teams, Bereiches und gar Unternehmens.

Möchten auch Sie sich besser führen lernen?

Dieses Seminar gibt Ihnen die Chance, sich mit sich und Ihrer Führungsqualität auseinander zu setzen.

Ziele:

- ⇒ Sich selbst erkennen und Selbstführung verbessern
- ⇒ Mehr Zufriedenheit und Motivation für Sie und Ihr Team

Themen:

- ⇒ Wer und wie bin ich?
(Mein Verhalten, Werte, Persönliche Ziele, interne Kommunikation....)
- ⇒ Was motiviert mich? Und was hat dies mit Führung zu tun?
- ⇒ Wie ist meine Umgebung? (verschiedene Typen, Spiegelungen)
- ⇒ Welchen Einfluss haben andere auf mich?
- ⇒ Was bedeutet Führung und Eigenverantwortung für mich?
- ⇒ Was sind meine beruflichen Themen?
- ⇒ Wie geht es mir in unterschiedlichen Führungssituationen?
- ⇒ Was haben bestimmte Problemfelder mit mir zu tun?
Evtl. stecken dahinter ja Entwicklungsmöglichkeiten?
- ⇒ Welche Erwartungen haben andere an mich?
- ⇒ Wie kann ich meine persönlichen Ressourcen stärken und mein Potenzial fördern/nutzen?
- ⇒ Wie kann ich meinen persönlichen Lebensweg gestalten?
- ⇒ Was steht als nächstes an?

Methoden des Trainings:

- ⇒ Selbstreflexion
- ⇒ Trainerinformation und Moderation
- ⇒ Instrumente, Interventionen und Methoden des systemischen Coachings

Gruppengröße: ca. 10 Teilnehmer

Seminardauer: Zwei Tage im Abstand von max. 2 Wochen
wünschenswert : ein weiterer ½ Tag nach ca. 6 Monaten

Trainerin: Martina Rückel-Schmidt oder Andrea Scharf